

「結局、何が言いたいの？」と言われない

# 人を動かす伝え方

～1分で伝わる技術で、仕事を円滑に進め、良好な人間関係を築く～

講師

株式会社CHEERFUL 代表取締役

1分トークコンサルタント 沖本 るり子 氏

「5分会議」®で自律型人財と組織を育てる専門家

日 時 2026年3月6日（金） 午後2時30分～4時30分

受講方法 ライブ配信／アーカイブ配信（2週間、何度でもご視聴可）

## [重点講義内容]

「分かった」と言ったのに部下が動いてくれない！伝えた通りに相手が動いてくれない！「言った」「言ってない」と水掛け論！など、伝え方がうまくいかないと嘆きの方に朗報です。

相手にうまく伝えることで、仕事を効率的かつ効果的に進め、ストレスを軽減しながら円滑な人間関係を築きましょう。「1分で伝える」コツは、とっさのときだけではなく、スピーチやプレゼンテーションでも使えるコツです。今回、書籍に書いていない「表を頭の中に描いて話をまとめる方法」もお伝えします。ぜひ、この機会に学びましょう。

1. はじめに
2. 伝える目的
  - (1)「伝える」のゴールは？
  - (2)とっさのときの伝え方は、スピーチやプレゼンテーションの基礎
3. 「結局、何が言いたいの？」と言われない伝え方のコツ
  - (1)いろいろさせる伝え方を解消
  - (2)表を描きながら話をまとめる方法
4. 相手が動く伝え方のコツ
  - (1)脱！ 伝えたつもり
  - (2)脱！ 思い込み
  - (3)表を活用して話をまとめる方法1
5. 相手が期待以上に動く伝え方のコツ
  - (1)説得しない
  - (2)考えさせない
  - (3)表を活用して話をまとめる方法2
6. おわりに
  - (1)言語重視！でも、さらに追加
  - (2)質問された時の答え方のコツ
  - (3)まとめ
7. 質疑応答

※プログラムは一部変更となる場合がございますので予めご了承ください。

### ※受講者全員に著書

「期待以上に人を動かす伝え方」(かんき出版、2018年10月刊)を進呈

・ライブ／アーカイブ配信をご受講の方には、お申込時のご登録住所に書籍をご送付致します。

・開催日直前にお申込の場合、開催日までにお手元に届かない可能性がございますことを、予めご了承ください。

## P R O F I L E 沖本 るり子(おきもと るりこ)氏

「立場上どんなにえらい人でも、意見はすべて1分以内にまとめる」ことを提唱した「5分会議」®を活用。江崎グリコ等を経て、管財商に入社。業務改善・業務改革のプロジェクトマネジメントを行い、30代前半で取締役になる。リーダーとしてDX推進に関わる中で、部下との行き違いや他部門との衝突などリスクリングに頭を悩ませる。やがて会社は倒産。「つぶれない会社づくりに必要なのは、円滑なコミュニケーションだ」と痛感し、「聞き手が内容をつかみやすい話し方」「聞き手が行動に移しやすい伝え方」を研究。その第一条件が「話を1分以内にまとめる」とこととづく。

現在は「5分会議」®を活用した自律型人財育成と組織改革」を柱に、企業向けコンサルタントや研修講師を務めている。明治大学履修証明プログラムや台中にて台湾政府労働部主催の講演会で登壇した。そのノウハウは、すぐに実践できて効果抜群と好評。

著作物に『リーダーは話を1分以内にまとめなさい～15のメソッド』(NHKサービスセンター)、『期待以上に人を動かす伝え方』『期待以上に部下が育つ高速会議』(以上、かんき出版)、「一生使える『1分で伝わる』技術」(大和出版)など国内外で多数ある。

- 受講料 各受講方法 1名につき 33,770円(税込)  
同一のお申込フォームよりお申込の場合、2人目以降 27,500円(税込)  
※ライブ配信受講者様で、アーカイブ配信もご希望の場合は追加料金11,000円(税込)で承ります。
- お申込方法 二次元バーコード、又はFAXにてお申し込み下さい。  
折り返し受講証、請求書をメール(PDF)にてお送りいたします。  
お申込み後、3営業日以内にお手元に届かない場合は必ずご一報下さい。  
※お客様のご都合でキャンセルされる場合は、「開催1週間前まで」にお申し出下さい。  
その後のキャンセルは、お受けできませんのでご了承下さい。
- お支払方法 請求書を発行いたしますので、開催日までに銀行振込でお願いします。(遅れる場合はご相談下さい)

事前に、セミナー講師へのご期待、ご要望、ご質問をお受けしております。  
可能な限り講義に盛り込んでいただきますので受講証に同封の用紙でご連絡下さい。

■ライブ配信について

<1>Zoomにてライブ配信致します。  
<2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ視聴用URLとID・PASSを開催前日までにお送り致しますので、開催日時にZoomへご参加ください。

■アーカイブ配信について

<1>開催日より3～5営業日後を目安にVimeoにて配信致します。  
<2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ収録動画配信のご用意ができ次第、視聴用URLをお送り致します。  
<3>動画は配信日より2週間、何度もご都合の良い時間にご視聴頂けます。

3月6日(金)

「人を動かす伝え方」

申込日 月 日

貴社名			
所在地	〒 <span style="float: right;">○印をお付けください (ご自宅・お勤め先)</span>		

いずれかの□に必ず✓をお入れ下さい。(アーカイブ配信の追加受講をご希望の場合は、2つ□をお入れ下さい。)

ライブ配信

アーカイブ配信

フリガナ 氏名		所属部署・役職	
T E L	( ) -	F A X	( ) -
E-mail	ロック体でのご記入をお願いいたします。		

※複数名様お申込の場合は下記にご記入をお願いいたします

いずれかの□に必ず✓をお入れ下さい。(アーカイブ配信の追加受講をご希望の場合は、2つ□をお入れ下さい。)

ライブ配信

アーカイブ配信

フリガナ 氏名		所属部署・役職	
T E L	( ) -	F A X	( ) -
E-mail	ロック体でのご記入をお願いいたします。		

※「受講証」等の送付先が上記と異なる場合は下記にご記入下さい。

通信欄			
-----	--	--	--

詳細・お申込はこちら↓

■主催(お申込み・お問い合わせ先) 株式会社 新社会システム総合研究所  
お申込み受付 FAX 03-5532-8851

〒105-0003 東京都港区西新橋2-6-2 ザイマックス西新橋ビル4階

Tel:03-5532-8850 / E-mail:info@ssk21.co.jp / URL:https://www.ssk21.co.jp

※配信停止、宛先変更、個人情報の苦情及び相談・開示は上記までご連絡下さい。 26052-M

