

■ライブ配信 ■アーカイブ配信(2週間、何度でもご視聴可)

# コロナ時代の健康的な働き方改革！ メンタル課題解決法

～テレワークでの人と組織のマネジメントのポイント～

—講師—

三宅 琢 氏 株式会社Studio Gift Hands 代表取締役  
医師・医学博士 メンタルヘルス法務主任者、労働衛生コンサルタント  
ヤフー株式会社 産業保健チーフアドバイザー

日 時 2021年10月22日(金) 午後2時～4時

## [重点講義内容]

リモートワークの長期化に伴い新入社員の所属感や意欲の低下、コミュニケーションの希薄化による孤独感の増加によるメンタル不調者の増加、労働者の業務や労務管理の不透明化などの新しい労務課題が出現している。

本講演ではリモートワークを行う企業における健康管理やメンタルヘルス関連の法務顧問を担当する産業医がテレワーク下における職場での労働者の健康管理やコミュニケーション管理、制度設計のコツを事例も交えて紹介する。

1. リモートワークでの個人の健康と意欲管理
  - (1)心と体の不調のサインの気づき方
  - (2)日頃から行うべき実践的ケア
2. リモートワークでの部下の労務管理
  - (1)部下の不調の気づき方
  - (2)ハラスメントの起きにくい対話法
3. 組織としての健康管理
  - (1)健康経営の成功、失敗事例と特徴
  - (2)不調者を減らすための制度や施策の作り方
4. 質疑応答

## PROFILE 三宅 琢(みやけ たく)氏

産業医・労働衛生コンサルタントとしてIT系企業から住宅販売企業まで多くの企業の職場環境に関するコンサルタント業務を行う。年間100回を超える研修・講演内容は、新入社員対象セルフケア研修、管理職対象ラインケア研修、人事労務担当者対象メンタルヘルス法務研修、障害者採用担当対象合理的配慮研修等、幅広い企業ニーズに対する研修会を行う講師としても活動中。

Zホールディングス株式会社、ヤフー株式会社等の産業保健チーフアドバイザー／グッドコンディション推進室長補佐として健康経営の新しい形を模索している。

主な書籍:「マネジメントはがんばらないほどうまくいく」(クロスメディア・パブリッシング)

●受講料 1名につき 33,440円(税込)  
同一のお申込フォームよりお申込の場合、2人目以降 27,500円(税込)

●お申込方法 お申込フォームにご記入いただき FAX でお申込み下さい。  
折り返し、受講証、請求書を郵送致します。  
お申込み後、5営業日以内にお手元に届かない場合は必ずご一報下さい。  
※お客様のご都合でキャンセルされる場合は、「開催1週間前まで」にお申し出下さい。  
その後のキャンセルは、お申し受けできませんのでご了承下さい。

●お支払方法 請求書を発行いたしますので、開催日までに銀行振込でお願いします。(遅れる場合はご相談下さい)

■ライブ配信について  
<1>Zoom にてライブ配信致します。  
<2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ視聴用URLをお送り致しますので、開催日時に Zoom にご参加ください。

■アーカイブ配信について  
<1>開催日より3～5営業日後に配信致します。  
<2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ収録動画配信のご用意ができ次第、視聴用URLをお送り致します。  
<3>動画は公開日より2週間、何度でもご都合の良い時間にご視聴頂けます。

貴社名	
所在地	〒
10月22日(金) 「コロナ時代のメンタル課題解決法」 申込日 月 日	

いずれかの□に必ず✓をお入れ下さい。

<input type="checkbox"/> ライブ配信		<input type="checkbox"/> アーカイブ配信	
フリカ <sup>ナ</sup> 氏名		所属部署・役職	
TEL	( ) -	FAX	( ) -
E-mail	ブロック体でのご記入をお願いいたします。		

いずれかの□に必ず✓をお入れ下さい。

<input type="checkbox"/> ライブ配信		<input type="checkbox"/> アーカイブ配信	
フリカ <sup>ナ</sup> 氏名		所属部署・役職	
TEL	( ) -	FAX	( ) -
E-mail	ブロック体でのご記入をお願いいたします。		

※「受講証」等の送付先が上記と異なる場合は下記にご記入下さい。 K

通信欄	
-----	--

●E-mail アドレス登録受付&ご紹介キャンペーン実施中[図書カード(500円)を進呈いたします]  
 セミナーへのお申込みではなく、メール配信登録のみの方は左記へ✓を入れて下さい。  
 ※携帯アドレス、フリーメールアドレスは登録対象外となっております。  
 ※メール配信登録をご希望の方をご紹介下さい！ご紹介いただいた方には図書カード(500円)を進呈させていただきます。  
 ※上記お申込フォームに、ご郵送先(貴社名・所在地・氏名・所属部署・役職)をご記入下さい。

■主催(お申込み・お問い合わせ先) 株式会社 新社会システム総合研究所  
お申込み受付 FAX 03-5532-8851

〒105-0003 東京都港区西新橋2-6-2 ザイマックス西新橋ビル4階  
Tel:03-5532-8850/E-mail:info@ssk21.co.jp/URL:https://www.ssk21.co.jp  
※配信停止、宛先変更、個人情報の苦情及び相談・開示は上記までご連絡下さい。